

TÜRKİYE KANO FEDERASYONU

SPORCU KAMP VE EĞİTİM TALİMATI

BİRİNCİ BÖLÜM Genel Hükümler

Amaç

Madde 1-Bu talimatın amacı; Kano Federasyonu'nca düzenlenen eğitim-öğretim ve gelişim kampları ile milli takım hazırlık kamplarının etkin ve verimli bir şekilde yürütülmesi, kampa katılan sporcuların performanslarının geliştirilmesi, tutum ve davranışlarında müşterek ve standart bir uygulamanın sağlanması, kampta görev alacak kamp müdürü, antrenör, doktor, beslenme uzmanı, fizyoterapist, psikolog, spor masörü, sporcu, mekanisyen ve diğer görevlilerin görev, yetki ve sorumluluklarını belirlemektir.

Kapsam

Madde 2-Bu talimat, kamplardaki her türlü düzenin sağlanması ve kamp programlarının uygulanması için görevli yönetici, teknik eleman ,antrenör, sporcu, mekanisyen ve diğer personelin görev, yetki ve sorumluluklarını kapsar.

Dayanak

Madde 3-3289 sayılı Gençlik ve Spor Genel Müdürlüğü'nün Teşkilat ve Görevleri Hakkındaki Kanunun ek 9. maddesi, 14.07.2004 tarih ve 25522 sayılı resmi gazetede yayımlanarak yürürlüğe giren GSGM özerk spor federasyonları çerçeve statüsü ile 18.11.2006 tarihinde Türkiye Kano ve Rafting Federasyonu 1. Olağan Genel Kurulunda kabul edilen ana statüye dayanılarak hazırlanmıştır.

Tanımlar

Madde 4-Bu Talimatta geçen;

Genel Müdürlük : Gençlik ve Spor Genel Müdürlüğü'nü,

Federasyon : Türkiye Kano Federasyonu'nu,

Başkan : Türkiye Kano Federasyonu Başkanı'nı,

İl Müdürlüğü : Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü'nü,

Kamp Müdürü : Kampın yönetim ve işleyişinden sorumlu, Federasyonca görevlendirilen kişiyi,

Teknik Direktör : V. Kademe antrenör lisansına sahip ve kampta görevlendirilen kişiyi,

Antrenör : Kano Spor dallarında eğitim gördüğü kademedeki programları başarı ile tamamlayarak bulunduğu kademe için Federasyon'dan belge alan, sporcuları veya spor takımlarını ulusal ve uluslararası kural ve tekniklerle uygun olarak yetiştiren, yarışmalara hazırlanmalarını ve yarışmalarını, gelişmelerini takip etme görev ve yetkisine haiz olan ve kampta görevlendirilen kişiyi,

Doktor : Üniversitelerin tıp fakültesi bölümlerinden mezun olup ve kampta görevlendirilen kişiyi,

Beslenme Uzmanı: Üniversitelerin beslenme ve diyetetik bölümünden mezun olup ve

	kampta görevlendirilen kişiyi,
Fizyoterapist	: Üniversitelerin fizik tedavi ve rehabilitasyon yüksek okullarından mezun olup ve kampta görevlendirilen kişiyi,
Psikolog	: Üniversitelerin psikoloji ve rehberlik, danışmanlık bölümünden mezun olup ve kampta görevlendirilen kişiyi,
Spor Masörü	: Gençlik ve Spor Genel Müdürlüğü'nün açmış olduğu spor masörü kursunu başarı ile tamamlayıp belge alan ve spor masajı konusunda tıbbi ve genel bilgilere sahip olup kampta görevlendirilen kişiyi,
Sporcu	: Kano Spor dallarında lisanslı spor yapan kişiyi, ifade eder.

İKİNCİ BÖLÜM

Esas Hükümler

Görev, Yetki ve Sorumluluklar

Kampların Düzenlenmesi

Madde 5-Kano sporcu müsabakalara hazırlık ve eğitim kampları Federasyon tarafından düzenlenir.

Kamplara Katılım

Madde 6-Sporcuların birikimlerini arttırmak, gelişimlerini sağlamak, müsabakalara hazırlamak amacı ile açılacak olan eğitim kamplarına katılacak sporcuların seçimi ile Uluslararası müsabakalar öncesinde yapılacak hazırlık kamplarına katılacak sporcuların seçimi de Federasyon tarafından yapılır. Kamp için belirlenen sporcu ve diğer görevlilerin, Federasyonun geçerli gördüğü zorunlu sebepler dışında kampa katılmaları zorunludur.

Kampların İşleyiş Düzeni

Madde 7-Kamplar, yörenin, iklim ve doğa ile kampa katılacak sporcuların özelliği, niteliğine göre değişik türdeki konaklama tesislerinde gerçekleştirilir. Federasyon tarafından düzenlenecek kamplarda yönetim ve eğitim görevleri Federasyon tarafından yapılır. İzlenecek günlük program ve eğitim programı Federasyon Eğitim/Teknik Kurulu tarafından hazırlanır.

Kamp Görevlileri

Madde 8-Kampların yönetimi Kamp Müdürü tarafından sağlanır. Eğitim etkinlikleri de antrenörler tarafından yürütülür. Mekanisyen ile Spor uzmanı, memur gibi yönetim personeli de görevlendirilebilir.

Kamp Müdürünün Görev ve Sorumlulukları

Madde 9-Kamp Müdürü, Federasyon Başkanlığı'na karşı sorumlu olup; .

a)Kampla ilgili çalışmalarını düzenlenmek, eğitim ve öğretimin programını uygulamak.

b)Kamp hizmetlerinin düzenli bir şekilde yürütülmesi için ilgililerle gerekli koordinasyonu sağlamak.

- c)Kamp ihtiyaçlarının giderilmesi için gerekli tedbirleri almak.
- )Kampın düzenli bir şekilde yürütülmesi için Federasyon Başkanlığı ve ilgili İl Müdürlüğü ile işbirliği içinde bulunmak.
- d)Teknik direktör ve/veya antrenör tarafından hazırlanan kamp çalışma programını uygun yerlere asmak ve federasyona bildirmek.
- e)Sporcuların alışma dışında kalan zamanlarını kontrol altında tutmak, sosyal ve kültürel etkinlikler organize etmek.
- f)Sporcuların antrenman ve yarışmalara hazırlanabilmesi için gerekli düzenlemeyi yapmak.
- g)Kampın günlük faaliyetlerini yazılı olarak tutmak ve kamp sonunda düzenleyeceği raporu federasyona bildirmek.
- đ)Kamp disiplinine uymayan, huzur bozucu söz ve davranışlarda bulunan yönetici, antrenör, sporcu ve diğer görevlileri ikaz etmek, tekrarı halinde bir rapor ile Federasyona bildirmek, gerektiğinde teknik direktör ve/veya antrenörle birlikte tutacağı tutanakla kampla ilişini kesmek.
- h)Doping numune alımı için gelen görevlilere yardımcı olmak ve ilgili sporcuları hazırlamak.
- ı)Doping ve sağlık konularıyla ilgili olarak sporcuları bilgilendirici toplantılar yapmak.
- i)Kampa katılanların barınma ve ulaşımları ile ilgili puantajları tutmak.
- j) Davranış ve kıyafeti ile sporculara örnek olmak.
- k)Kampın disiplini ve idaresinden sorumlu olmak.
- l)Federasyonun izni ile basın mensuplarına bilgi vermek veya röportaj yapmak.

Teknik Direktörün Görev ve Sorumlulukları

Madde 10-Teknik direktör idari yönden kamp müdürüne, teknik yönden Federasyona karşı sorumlu olup;

- a)Kampa katılan sporcularla ilgili istatistiki bilgileri bir rapor halinde kamp müdürü vasıtasıyla Federasyon Başkanlığı'na bildirmek.
- b)Milli takımı oluşturacak sporcuların önceden duyuracağı bir tarihte seğimini yapmak ve yazılı olarak federasyona bildirmek.
- c)Davranışları ve kıyafeti ile antrenör ve sporculara örnek olmak.
- )Antrenrlere verilen programları uygulamak.

Kampta teknik direktörün bulunmadığı hallerde en kıdemli antrenör sorumlu antrenör olarak federasyonca tayin edilir.

Antrenörün Görev ve Sorumlulukları

Madde 11-İdari yönden kamp müdürüne, teknik yönden teknik direktöre karşı sorumlu olup;

- a)Kampa katılan sporcuların teknik- taktik ve kamp eğitimi programlarının uygulanmasını sağlamak.
- b)Kamp sırasında çalışma ortamının hazır hale gelmesini sağlamak.
- c)Kamp sırasında sporcuların isteklerini teknik direktöre veya sorumlu antrenöre iletmek.
- )Sporcularla ilgili performans gelişimlerini takip etmek.
- d)Kıyafet ve davranışları ile sporculara örnek olmak.
- e)Antrenman, dinlenme, yemek, eğlence ve yatma zamanlarında sporcuları kontrol etmek.

f)Kamp sonunda Federasyona verilmek üzere teknik rapor hazırlamak.

Mekanisyenin Görev ve Sorumlulukları

Madde 12-Teknik kadro ve kamp müdürüne karşı sorumlu olup;

- a)Kamp öncesi, kampta ihtiyaç duyulacak her türlü teknik malzemeyi çalışır vaziyette hazır tutmak.
- b)Hazırlanan bu teknik malzemenin kamp yerine ulaştırılmasını organize etmek.
- c)Kamp süresince teknik malzemelerin bakım ve onarımını yaparak sürekli çalışır halde tutmak.
- ç)Teknik malzemelerin çalışması için gerekli sarf malzemelerini tedarik etmek ve hazır tutmak.

Doktorun Görev ve Sorumlulukları

Madde 13-Kamp müdürüne karşı sorumlu olup;

- a)Kampta bulunan sporcuların sağlık işlerini ve sağlıkla ilgili hizmetleri yürütmek.
- b)Her gün ve lüzumlu görülen zamanlarda sporcuların sağlık durumlarını kontrol etmek ve sporcu sağlık formu düzenlemek.
- c)Sporcuların müsabakaya katılıp katılamayacaklarını rapor etmek.
- ç)Sporcular ile ilgili olarak antrenman, müsabaka, yatma, beslenme ve sağlık gibi konularda gerekli tedbirleri almak ve kamp müdürüne bilgi vermek.
- d)Kampa en yakın sağlık merkezi ile irtibat kurmak ve sağlık önlemleri ile ilgili konularda gerekli tedbirleri almak.
- e)Sporcu sağlığı, spor sakatlıkları ve ilk yardım konularında sporcuları ve antrenörleri bilgilendirmek, gerekli önlemleri almak.
- f)Doping maddesi içerebilecek hazır yiyeceklerin tüketilmemesi konusunda gerekli önlemleri almak.
- g)WADA tarafından yayınlanan doping listesinde yer alan maddelerin ve ticari isimlerinin güncellenmiş listesine sahip olmak ve sporcuları bilgilendirmek.

Beslenme Uzmanının Görev ve Sorumlulukları

Madde 14-Kamp müdürüne karşı sorumlu olup;

- a)Kampta, spor dalının özelliğine ve sporcuların alması gereken kalori miktarına göre beslenme programı hazırlamak.
- b)Mutfak ve yemekhane hizmetlerinin düzenli ve verimli yürütülmesini sağlamak.
- c)Gıda maddelerinin sağlık şartlarına uygunluğunu kontrol etmek.
- ç)Günlük tabldot listelerini gerektiğinde günün şartlarına uygun hale getirmek.
- d)Sporcuların özel beslenme ve kilo sorunları ile ilgili beslenme programları hazırlamak.
- e)Mutfağın temizlik ve düzenini, mutfak personelinin sağlık kurallarına uygun ve temiz olmalarını sağlamak.
- f)Yiyeceklerin hijyenik ortamlarda uygun lezzette ve besin değerlerini kaybetmeden pişirilmesini sağlamak ve dağıtımını kontrol etmek.
- g)Sporcuların dengeli ve yeterli beslenmeleri konusunda sporcu ve yöneticileri bilgilendirmek.

Fizyoterapistin Görev ve Sorumlulukları

Madde 15-Doktora karşı sorumlu olup;

- a)Sporcuların fiziksel performans düzeylerini saptamak ve daha yüksek performans için sporcu ve antrenörlerle işbirliği içinde çalışmak.
- b)Antropometrik ölçümlerle sporcuların vücut yağ oranlarını ve yağ ağırlıklarını saptayarak gerekli önlemleri almak.
- c)Kas kuvveti ve dayanıklılık test ve ölçümleri ile sporcuların kas kuvvetini ve dayanıklılıklarını belirlemek.
- ç)Anaerobik güç ölçümleri ile sporcuların en yüksek anaerobik güç, ortalama güç ve yorgunluk indekslerini saptamak
- d)Yapılan test ve ölçümlerde, kapasite ve performansları düşük olduğu tespit edilen sporcular için özel fizik tedavi, rehabilitasyon ve egzersiz programını uygulamak.

Psikoloğun Görev ve Sorumlulukları

Madde 16-Kamp müdürüne karşı sorumlu olup;

- a)Sporcuların performans ve başarı düzeylerinin artması amacıyla iyi bir hazırlık dönemi geçirmelerini sağlayarak psikolojik yönden müsabakaya hazırlamak.
- b)Sporcunun kişilik, zihinsel yetenek, konsantrasyon yeteneği, duygusal ve bilişsel özelliklerini saptayarak gerekli çalışmaları yapmak.
- c)Sporcunun stres profilini, görsel ve dokunsal reaksiyon zamanını ölçerek yarışma döneminde stres yaşamaması için gerekli önlemleri alır.
- ç)Psikolojik danışmanlık hizmetleri vermek.

Spor Masörünün Görev ve Sorumlulukları

Madde 17-Doktor ve fizyoterapistle karşı sorumlu olup, görevleri;

- a)Sportif motivasyona katkı sağlamak.
- b)Kasları uyararak sportif aktivite için hazırlamak.
- c)Sporcunun ruhsal gerginliğini gidermek.
- ç)Sporcuya pasif ısınma sağlamak.
- d)Geçirilmiş sakatlıklar sonucu sporcuda gelişen fiziksel güvensizliği gidermek.
- e)Aktivite sırasında oluşabilecek kas gerginliği ve krampları gidermek.
- f)Aktivite sonrasında sporcunun iyi dinlenmesini sağlayarak bir sonraki çalışmanın verimini arttırmak.

Sporcunun Görev ve Sorumlulukları

Madde 18-Teknik kadro ve kamp müdürüne karşı sorumlu olup;

- a)Kamp kurallarına ve talimatlarına uymak, tutum ve davranışları ile çevresine örnek olmak.
- b)Milli temsilin sadece yarışma ile sınırlı olmadığını bilmek ve bu bilinçle kamp periyodunun her aşamasında milli temsile yakışır tutum ve davranışlar sergilemek,
- c)Kamp programına; kampın başlangıç anından itibaren yemek, toplantı ve hareket saatlerine eksiksiz uyacak biçimde saygı göstermek,
- d)Odalara; yakınlık derecesi ne olursa olsun hiçbir surette misafir kabul etmemek; kamp merkezinin lobisine gelecek ziyaretçilerle görüşmek için kamptaki kamp müdürünün iznini almış olmak,

e)Kamp yeri ve koşulları ile ilgili, kamp içinde veya dışında negatif yorum yapmamak, eleştiride bulunmamak; Federasyon yetkilileri tarafından fikri sorulmadıkça kamp koşulları, konaklama standartları, Millî Takımın durumu, Teknik Ekibin yaklaşımlarıyla ilgili bir değerlendirme dile getirmemek,

f)Hiçbir kategoride hiçbir sporcu, sakat ve/veya hasta olduğunu ısrarla ifade ettiği takdirde kampa devam edemez. Daha az koşan, daha az çalışan, daha az çaba sarf eden bütün sporcular, "özellikle" gerekçeleri bitmek bilmeyen çekmeler, sızılar, yanmalar, kasılmalar, hâlsizlikler gibi Sağlık Ekibinin gerçekliğini saptayamadığı sebeplere dayanıyorsa, Baş Antrenör tarafından derhâl kamptan çıkartılır, evine gönderilir ve durum vakit kaybetmeksizin Federasyona rapor edilir.

g)Seçme müsabakaları esnasında görevliler ve hakemler ile münakaşa etmemek, itiraz ve olumsuz davranışlarda bulunmamak.

h)Teknik direktör, antrenör ve kaptanın belirlediği yer ve zamanda istenilen uygun kıyafetle ve bakımlı olarak hazır bulunmak

i)Sporcuya ve centilmenliğe yakışır davranışlarda bulunmak.

i)Bulunduğu ortam ve çevrenin temizliğine özen göstermek.

j)Kamp çalışma programına uymak.

k)Geçerli mazereti nedeniyle kamptan erken ayrılması gereken durumlarda kamp müdürü ve federasyona ulaşabilecek adres ve telefon bilgilerini vermek.

l)Kamp doktorunun bilgisi dışında tedavi amaçlı olsa dahi herhangi bir ilaç kullanmamak.

m)Arkadaşlarıyla iyi geçinmek; özel meselelerini kamp süreci dışında tutmak, Millî Takım çatısı altında arkadaşına, takıma veya antrenörlerine sürekli pozitif tavırlar sergilemek, olumlu mesajlar vermek,

Kampta Görevlendirilen Diğer Görevliler

Madde 19-İhtiyaç doğrultusunda görevlendirilebilecek personeldir.

Kampın özelliğine, süresine ve sporcu sayısına göre kamplarda ihtiyaç halinde başka elemanlarda görevlendirilebilir. Bunlar sporcuların performanslarını koruyucu ve geliştirici yönden uzmanlık alanlarında kamp müdürü, teknik direktör ve/veya sorumlu antrenörle işbirliği içinde çalışırlar.

ÜÇÜNCÜ BÖLÜM

Son Hükümler

Yürürlük

Madde 19-Bu Talimat Türkiye Kano Federasyonu ve GSGM Resmi İnternet Sitelerinde yayımı tarihinde yürürlüğe girer.

Yürütme

Madde 20-Bu Talimat hükümlerini Türkiye Kano Federasyonu Başkanı yürütür.